

# Les élèves prennent soin de leur santé

Le lycée agro-environnemental a accueilli, le décathon de la Santé. Au total, un peu plus de 92 élèves de cinq établissements scolaires (Le Breuil-sur-Couze, Le Vernet-Chaméane, Ennezat, Saint-Flour et Le Mayet-de-Montagne) y ont participé.

## Addictions, accidents...

Le décathon de la santé est une journée qui s'inscrit dans la semaine santé et sécurité prévue au programme et permet d'aborder une dizaine de thèmes (\*) de santé publique et professionnelle, choisis et validés par les établissements participants.



**ATELIERS.** De nombreux ateliers ont été mis en place à l'occasion du décathon de la santé.

En groupe, les élèves ont participé aux ateliers assurés par des intervenants de la MSA Auvergne et

Avenir santé sur quatre principaux thèmes : addictions, risques auditifs, accidents de la circulation et sexualité. Un intervenant

sur l'atelier travail en hauteur ainsi qu'une intervention de l'association Colosse aux pieds d'argiles qui lutte contre les violences sexuelles, le harcèlement et le bizutage, principalement en milieu sportif étaient également au programme.

Une journée d'information, de sensibilisation et sans aucun jugement de la part des intervenants, permettant aux élèves de pouvoir discuter sans aucun a priori ni tabou. ■

(\*) Les troubles musculosquelettiques, le risque biologique, le risque chimique, le travail en hauteur, le bruit, les infections sexuellement transmissibles, le harcèlement scolaire, le sommeil/le stress, les conduites addictives, la nutrition et l'hygiène bucco-dentaire étaient abordés.